

# Abspecken mit dem Mobiltelefon

Der Club der Gesundheitswirtschaft (cdgw) hat die Medigreif GmbH mit dem diesjährigen Zukunftspreis ausgezeichnet. Die Klinikgruppe hat eine Handy-Software entwickelt, mit der krankhaft übergewichtige Kinder und Jugendlicher therapiert werden können. Erste Ergebnisse zeigen, dass die Methode auf lange Sicht erfolgreicher ist als herkömmliche Therapien.

**D**er Zukunftspreis ist ein Beispiel dafür, was der cdgw unter Gesundheitswirtschaft versteht, nämlich die vernetzte und interdisziplinäre Zusammenarbeit vieler Akteure“, sagte Peter Herrmann, Sprecher des Präsidiums des cdgw anlässlich der jährlichen Verleihung des Zukunftspreises des Clubs am 4. Mai in Berlin.

In diesem Jahr erhielt die Medigreif GmbH den mit 10 000 Euro dotierte Preis. Die Klinikgruppe hat eine neue Software für Handys entwickelt, die für die Therapie von adipösen (stark übergewichtigen) Kindern und Jugendlichen eingesetzt wird. Um neben der akuten Gewichtsreduktion auch eine langfristige Gewichtsstabilisierung zu erreichen, soll so die bei Übergewichtigen oft falsche Wahrnehmung von Bewegung und Ernährung korrigiert werden. Denn viele Betroffene haben eine falsche Einschätzung über ihre körperlichen Aktivitäten und ihre Ernährung. Hier setzt die Lösung von Medigreif an: Mit Hilfe eines mobilen Bewegungserfassungssystems oder eines drahtlosen Aktivitätssensors, beides aktuelle Entwicklungen des Fraunhofer Instituts für Graphische Datenverarbeitung, (IGD) Rostock, wird eine objektive Bewegungserfassung möglich. Mit Fotohandys können die Jugendlichen zudem ihre Ernährungssituation dokumentieren. So können Unterschiede



Mit einem Fotohandy dokumentieren übergewichtige Kinder und Jugendliche ihre Ernährungssituation. Mit Hilfe eines Aktivitätssensors können körperliche Aktivitäten zudem objektiv gemessen werden.

zwischen objektiver und subjektiver Wahrnehmung der körperlicher Aktivitäten und des Essens erhoben werden. Erste Ergebnisse zeigen, dass die Methode auf lange Sicht erfolgreicher ist als herkömmliche Therapien. Ein interdisziplinäres Team aus Ärzten, Ernährungsberatern, Psychologen, Pädagogen, Sporttherapeuten sowie Mitarbeitern des Pflegedienstes arbeitet Hand in Hand.

„Die Kriterien für die Preisvergabe sind gezielt so gewählt worden, dass ein hoher Nutzen sowohl für den einzelnen Menschen als auch für die Gesellschaft und die Beitragszahler insgesamt erkennbar sind“, sagte Herrmann.

Der cdgw-Zukunftspreis dokumentiert die Innovationsfreudigkeit und -fähigkeit der Gesundheitswirtschaft als Zukunftsbranche und unterstreicht gleichzeitig das hohe kreative Potenzial und das gesellschaftlichen Engagement, das im Wirtschaftsclub gegeben. „Wir sehen für die Gesundheitswirtschaft enorme Chancen für eine hochwertige und effiziente Gesundheitsversorgung, für neue Arbeitsplätze und wirtschaftliche Prosperität. Dies wird jedoch oft noch zu wenig gesehen. „Der Zukunftspreis ist ein Beitrag, diese Wahrnehmung zu korrigieren“, sagte Herrmann.

fa